



UAARE PEDRO NUNES

- 72 alunos de alto rendimento;
- 21 Modalidades desportivas;
- 20 Clubes;
- 34 Interlocutores Desportivos;
- 25 Diretores de Turma;
- 45 Professores de apoio;
- 1 Psicóloga;
- 2 Professores Acompanhantes.

UAARE ESPN – Onde o Esforço se Transforma em Conquista

O início de um novo ano letivo constitui sempre um momento de renovação de compromissos, expectativas e responsabilidades. No arranque do ano letivo de 2025/2026 da UAARE, reafirmamos a missão de garantir o direito à educação, promovendo a igualdade de oportunidades, a inclusão e o sucesso educativo de todos os alunos abrangidos.

De acordo com os princípios consagrados na Portaria n.º 275/2019, de 27 de agosto, a ação da UAARE assenta numa resposta educativa flexível e ajustada às necessidades individuais, assegurando a continuidade do processo de ensino e aprendizagem em articulação estreita com as escolas de origem, os serviços de saúde e as famílias. Esta cooperação é essencial para a construção de percursos educativos significativos, que valorizem o desenvolvimento integral dos alunos, nas suas dimensões académica, social e emocional.

O trabalho desenvolvido pelos docentes, técnicos especializados e demais profissionais reflete um elevado sentido de responsabilidade, competência e dedicação, fundamentais para a concretização de práticas pedagógicas diferenciadas e adequadas aos contextos específicos de cada aluno.

Em nome da Comissão Administrativa Provisória, expresso o reconhecimento a todos os que contribuem diariamente para o cumprimento desta missão e desejo que o ano letivo de 2025/2026 seja marcado pela cooperação, pela inovação pedagógica e pela promoção efetiva do sucesso educativo de todos.



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



Dr. José Mendes Robalo
Presidente da CAP
Secundaria Pedro Nunes



NEWSLETTER



ALUMNII UAARE NO ENSINO SUPERIOR

- 13 alunos de alto rendimento;
- 8 Modalidades desportivas;



Carolina Correia
Psicologia



Tiago Hernández
Fisioterapia



Axel El Asmar
Eng. Aeroespacial



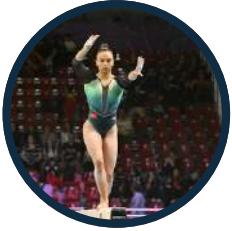
Francisco Brás
Eng. Biomédica



Marta Ribeiro
Ciências da Nutrição



António Carmona
Eng. do Ambiente



Maria Menezes
Direito



Miriam Pinho
Psicologia



Frederico Coelho
Gestão



Afonso Freitas
Gestão



Constança Gorito
Gestão



José Almeida
Geografia e Planeamento Regional



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



MÉRITO DENTRO E FORA DE CAMPO

Os nossos alunos no Quadro de Mérito

No Dia do Diploma de Mérito da Escola Secundária Pedro Nunes, foi com enorme orgulho que a comunidade educativa distinguiu os alunos-atletas da UAARE que, no último ano letivo, alcançaram menções no Quadro de Mérito.

Este reconhecimento reflete um percurso de excelência que alia o rigor académico às exigências do treino e da competição desportiva. A disciplina, o foco e a ética de trabalho desenvolvidos no desporto revelam-se fundamentais para o sucesso escolar, demonstrando que é possível conciliar o alto rendimento académico com o desportivo.

O empenho e a determinação destes alunos-atletas são motivo de orgulho para a UAARE e um exemplo inspirador para toda a comunidade educativa. Que este reconhecimento sirva de incentivo à continuidade de percursos de excelência, tanto na sala de aula como no campo.

Parabéns a todos os alunos distinguidos!

Ensino Básico

Diploma de Mérito Académico

Helena Ribeiro

Diploma de Mérito Escolar

Helena Ribeiro
Ian Liu
Mariana Costa

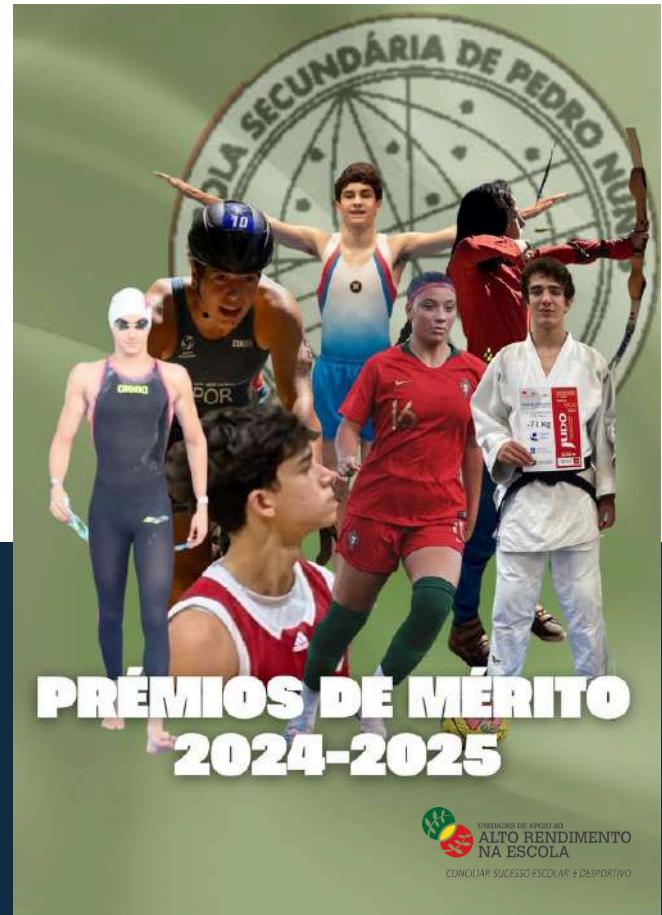
Ensino Secundário

Diploma de Mérito Escolar

Gabriel Bagarrão
Gonçalo Noivo
Vitória Cordeiro
Marçal Pacheco
Marta Ribeiro
Axel Asmar

Diploma de Mérito Cívico

Manuel Figueira



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



NUTRIÇÃO E SAÚDE

No passado dia 10 de dezembro, os alunos da UAARE participaram, de forma massiva, na conferência "Desporto de Alto Rendimento, Nutrição e Saúde", que decorreu no auditório da escola e foi dedicada exclusivamente aos nossos alunos-atletas. A elevada adesão e o envolvimento demonstrado ao longo da sessão refletem claramente o interesse e a pertinência do tema, essencial para quem concilia a prática desportiva de alto nível com o percurso académico.

A conferência contou com a presença de uma oradora de excepcional prestígio, a Prof.^a Doutora Cláudia Minderico, cuja sólida formação académica e vasta experiência prática enriqueceram significativamente o evento. Com uma dupla formação em Ciências da Nutrição e Educação Física e Desporto, é Doutorada em Composição Corporal e possui um percurso de referência no desporto de alto rendimento. Destaca-se, entre outras funções, o seu papel como Responsável pelo Serviço de Nutrição de um Centro de Alto Rendimento, bem como o acompanhamento nutricional de atletas medalhados em Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo e da Europa.

Ao longo da sessão, foram abordadas questões fundamentais relacionadas com a nutrição como pilar do rendimento desportivo, da recuperação física e da promoção da saúde, temas particularmente relevantes para os nossos alunos-atletas. A partilha de exemplos práticos e de experiências reais do alto rendimento despertou grande interesse, promovendo momentos de reflexão e interação muito enriquecedores.

Este encontro constituiu uma oportunidade única de aprendizagem, permitindo aos alunos da UAARE compreender de forma mais clara como escolhas nutricionais adequadas influenciam não só a performance desportiva, mas também o bem-estar, a saúde e o sucesso escolar. Iniciativas como esta reforçam o compromisso da UAARE em proporcionar aos seus alunos uma formação integral, preparando-os para os desafios do desporto e da vida académica de forma equilibrada e sustentada.

Desporto de Alto Rendimento, Nutrição e Saúde



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



NEWSLETTER



APRENDER, TREINAR E VENCER!



É com imenso orgulho que celebramos os vossos êxitos recentes: inúmeras medalhas em pódios, estágios nas Seleções Nacionais e prémios de Melhores Atletas. Estes resultados demonstram que a excelência académica e desportiva são a vossa marca. Desejamos a todos um excelente ano letivo e uma época desportiva recheada de saúde, foco e muitas conquistas. Que continuem a brilhar!



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO